

Hoe gaat het met Joska?

Datum: 31 maart 2026



Naam:

Joska

Geboortedatum:

18 augustus 2025

Geslacht:

Teef

Ras:

Kruising labrador met golden retriever

Na het werken lekker ontspannen door...

...rechttop in mijn mand in slaap te vallen...

Mijlpalen: reizen met OV, eerste stadsbezoek en een fraaie werkjas

De tijd vliegt en Joska groeit lekker door. Het is belangrijk om de pup in dit eerste jaar verschillende indrukken te laten opdoen en zoveel mogelijk aan diverse situaties te laten wennen. Uiteraard met voldoende rust tussendoor om al die nieuwe dingen te verwerken. Stond de eerste periode in het teken van wennen aan elkaar, dat groeit daarna uit naar eerste uitstapjes naar de dorpsstraat of een rustig wijkwinkelcentrum. Een geleidehond zal met zijn blinde baas regelmatig in openbare gelegenheden zoals winkels of restaurants komen, meegaan op visite, en reizen met de auto of het openbaar vervoer. Het is van belang dat Joska dat gewend is en dat zij zich daar goed gedraagt en geen overlast veroorzaakt. Het puppypleeggezin spreekt op een gegeven moment ook op



andere nabijgelegen locaties af met de puppyinstructeur, zodat ook het reizen met openbaar vervoer of gedrag in drukke winkels samen geoefend kan worden.

Rond een maand of vijf krijgt Joska ook het KNGF-pupdekje. Deze fraaie 'werkjas' is bedoeld als herkenning in winkels, stations en restaurants. Als mensen het pupdekje zien, zullen zij beter begrijpen waarom deze hond op bepaalde plekken wel mee mag met de baas, terwijl een 'gewone' hond niet naar binnen kan.

Meer nieuwe indrukken opdoen

Joska's pleeggezin vertelt:

'Joska is op dit moment zeven maanden oud en groeit niet meer zo hard. Wat ons wel erg opvalt, is dat ze een steeds volwassenere uitstraling krijgt. Ze heeft ondertussen wat meer body en haar puppyhoofd is ook langzaam aan het verdwijnen. Ook alle activiteiten die we met haar ondernemen, passen bij een meer volwassen hond. De eerste maanden waren echt bedoeld om haar te laten wennen aan ons gezin en het leren van de basisonderdelen, zoals zit, af en het plassen in de goot. Ondertussen zijn we druk bezig met de volgende stap: samen de grote buitenwereld ontdekken.'



Joska gaat steeds een beetje verder van huis en op avontuur

'De buitenwereld hebben we vooral ontdekt door te oefenen in de stad, haar mee te nemen naar verschillende locaties en door te trainen op het station.'



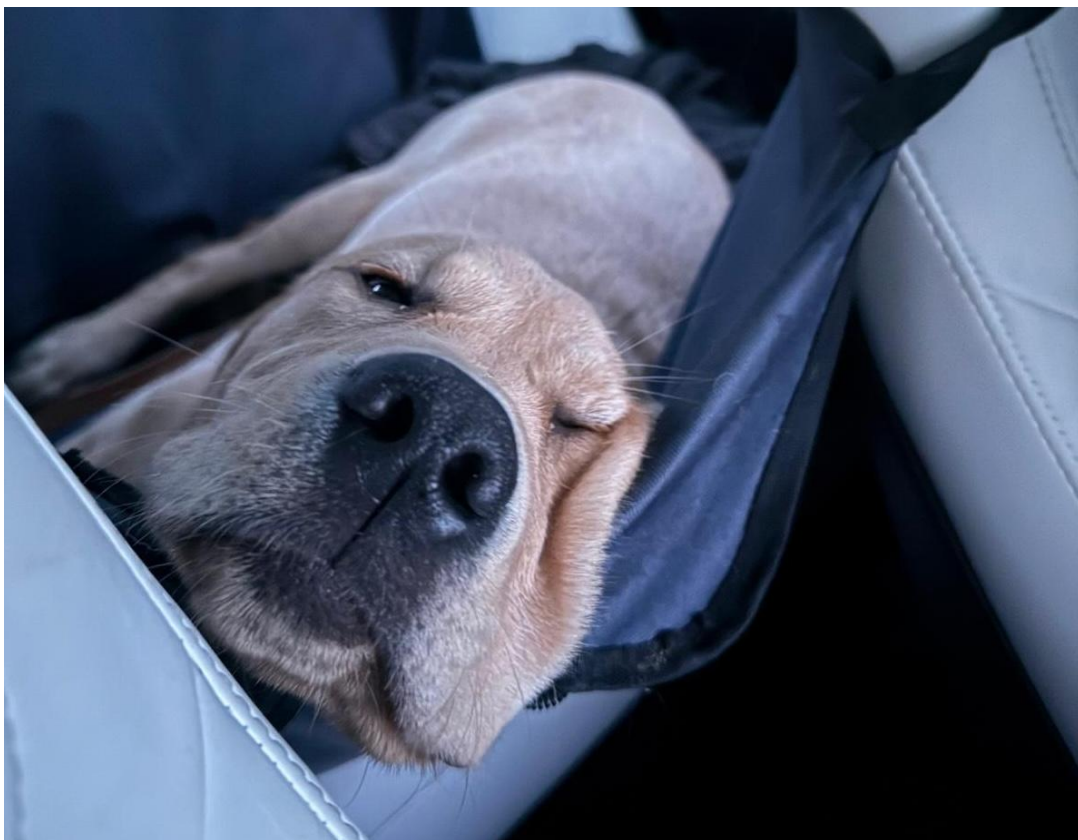
De stad

‘Stadsbezoeken zijn een belangrijk onderdeel van de opvoeding, omdat daar alle training samenkomt op één drukke plek. Om Joska te laten wennen, zijn we al een paar keer op rustige momenten in Utrecht geweest. Nu ze wat volwassener is, gaan we ook op drukkere momenten. De laatste keer zijn we op een zaterdagmiddag Utrecht ingegaan.’

‘Joska vindt het leuk, maar het is heel duidelijk dat alles veel indruk op haar maakt. Na een tijdje wordt ze wat onrustiger, wat voor ons een goed teken is dat het tijd is om naar huis te gaan.’

‘Joska loopt in de stad erg goed mee en trekt zich niet veel aan van andere mensen. Vooral vogels zijn interessant, maar door haar snoepjes te geven als ze vogels ziet, leren we haar langzaam om daar minder op te focussen.’

‘Daarnaast liepen we ook langs een draaiorgel. Ze had een beetje pech: toen we erlangs liepen, begon het orgel precies op dat moment te spelen. We zaten midden in de drukte van mensen, met het harde geluid van het draaiorgel en de rammelende geldbakjes. Het was duidelijk dat ze even schrok. Gelukkig had ik snoepjes bij me, waarmee we haar rustig door de drukte heen konden leiden. Om te kijken of ze erg geschrokken was, zochten we hetzelfde orgel nog een keer op. Deze keer was ze al veel relaxter.’



Moe van alle indrukken viel Joska als een blok in slaap



De trein

‘Onder begeleiding van KNGF hebben we twee maanden geleden voor het eerst met de trein geoefend. Hierbij richtten we ons vooral op het wennen aan de drukte op het station, de liften en het in- en uitstappen.’



Kennismaken met treinen



‘Om haar te laten wennen, zijn we begonnen met sprinters, omdat deze een lage instap hebben. We kregen de tip om met een snoepje de hond de trein in te lokken. Ook kregen we het advies om bij het instappen één voet in de trein te zetten en één voet op het perron te houden. Mocht de deur onverwachts sluiten, dan kun je snel reageren en bij je hond blijven.’

‘Nadat het in- en uitstappen bij de sprinter goed ging, hebben we ook een dubbeldekker genomen met een hogere instap. Instappen was geen probleem. Bij het uitstappen zag je Joska heel duidelijk even nadenken en beseffen dat de stap best hoog was. Dat duurde ongeveer een halve seconde, waarna ze toch naar beneden liep. Daarna hebben we nog een paar keer geoefend en bleek dat dit iets is wat haar goed afgaat.’

Andere locaties

‘Joska is de laatste tijd op veel plekken geweest, zoals een minifestival, de Intratuin, een verzorgingshuis, de dierentuin en verschillende winkels. Ze vindt het leuk om overal mee naartoe te gaan, maar na verloop van tijd merken we dat alle indrukken te veel worden. Dan zoeken we een rustig plekje om even te spelen of haar te laten rusten.’



Deze reuzenslak maakte weinig indruk op Joska...

‘We zijn ook vaak in de dierentuin te vinden. Je merkt dat Joska veel ruikt, maar eigenlijk niet onder de indruk is van de dieren of schreeuwende kinderen. In de dierentuin zijn een paar kleine tunnels waar we samen doorheen lopen. Je merkt dat ze het spannend vindt, maar met snoepjes en aanmoediging loopt ze er toch doorheen. Aan het eind van de tunnel wordt ze heel blij en springt ze tegen ons op om te ontladen. Dat is niet de bedoeling, maar wel begrijpelijk na zo’n spannende ervaring.’





‘Daarnaast vindt ze eigenlijk geen enkel dier eng, behalve een standbeeld van een neushoorn. Ze zette een stapje naar achter en begon te blaffen. Met behulp van snoepjes hebben we haar steeds dichterbij gekregen, totdat ze de snoepjes van het beeld af at. De keer daarna vond ze het standbeeld gelukkig al niet meer interessant.’

Het hesje

‘Omdat Joska een lief koppie heeft en nog een jonge hond is, trekt ze overal veel bekijks. Gelukkig herkennen veel mensen het hesje en laten ze haar met rust. Toch proberen mensen soms haar aandacht te trekken. Gelukkig negeert ze dit vaak. Zo niet, dan leiden wij haar af met snoepjes.’

‘Omdat we al vanaf jonge leeftijd oefenen met het hesje, stapt ze er inmiddels vrijwillig in. Uiteraard ook omdat ze weet dat ze daarna een snoepje krijgt.’



Staat haar goed hè?

‘Buiten lopen

In het vorige verslag schreven we dat we nog niet veel met Joska liepen. Inmiddels zijn de dagen langer en de temperaturen hoger, dus lopen we vaker met haar (en met onze andere honden).’

‘Het kostte wat oefening om het commando ‘hier’ goed aan te leren. Vanuit KNGF kregen we de tip om altijd heel enthousiast te reageren als ze terugkomt — ook als dat pas na de vijfde keer roepen is. Ondertussen luistert ze erg goed naar dit commando, uiteraard ondersteund met een beloning.’



‘Ze wordt ook steeds wat stoerder en loopt zelf naar andere honden toe, al blijft ze wel onderdanig.’



De kleine chihuahua en Joska zijn inmiddels dikke vrienden

‘We hebben ook de tip gekregen om vaker alleen met Joska te lopen. Zo leert ze zelfstandiger te worden en raakt ze er ook aan gewend om soms alleen thuis te zijn. In het begin vond ze het spannend om alleen door het bos te lopen en bleef ze dicht bij ons. Inmiddels banjert ze het hele bos door en geniet ze zichtbaar van de vrijheid.’

Binnen

‘We oefenen ook met Joska om haar meer alleen te laten, ook zonder andere honden in huis. Dit bouwen we rustig op. Ze is inmiddels al twee uur alleen thuis geweest en met de andere honden samen vier uur.’

‘Vooral als we met onze andere hond Daisy weggaan, protesteert ze kort door twee à drie keer te piepen of te blaffen. Gelukkig stopt ze daar snel mee en gaat ze meestal slapen. Als we thuiskomen, ligt ze vaak met een slaperig hoofd op ons te wachten.’

‘We oefenen ook met haar los in huis te laten in plaats van in de bench. Dit gaat goed, al heeft ze één keer een plint gesloopt — gelukkig geen groot probleem.’



'Thuis is Joska soms ook ondeugend. Als we niet opletten, sloopt ze speeltjes en ze heeft het traplopen herontdekt. Als we de gangdeur vergeten dicht te doen, loopt ze zo achter ons aan de trap op. Ze weet heel goed dat dit niet mag, want als we haar naam noemen, draait ze meteen om. Naar beneden gaan vindt ze nog spannend; vaak moeten we haar dragen.'



Joska is meer dan tevreden na haar harde werk ;-)



Midden op de trap, ze durft zelf niet naar beneden...

'Joska heeft ook ontdekt dat de bank erg lekker ligt. Ze weet dat het niet mag, maar soms vinden we haar er toch op.'



‘De komende maanden gaan we Joska nog vaker alleen laten en blijven we oefenen in de stad, de trein en op andere locaties. Zo groeit Joska langzaam uit tot een zelfverzekerde hond die in de toekomst overal mee naartoe durft en wil.’



Vaak gaat ze al snel lekker slapen als ze even alleen wordt gelaten

Niet afleiden

Er gebeurt veel in het leven van een jonge hond. Niet alleen wat betreft de groei, maar ook wat betreft kennis. Langzaam komt er een structuur waarbij er tijd is voor spelen en voor leren. Met het speciale puppydekje om is duidelijk dat Joska aan het werk is en niet mag worden afgeleid met een praatje of een aai van een vreemde. Dat is voor de buitenwereld nog wel eens lastig, want het ziet er natuurlijk super aandoenlijk uit zo'n jonge pup met een stoere 'werkjas'. Voor het pleeggezin en Joska is het belangrijk dat ze niet worden gestoord tijdens de training. Het resultaat is dat Joska leert dat er met het dekje om geen tijd is voor afleiding en dat er geconcentreerd op commando's moet worden gelet. Daarnaast is er zonder dekje om genoeg tijd voor spelen, snuffelen, losrennen en andere dingen om heerlijk ontspannen hond te kunnen zijn.

In het volgende verslag vertellen we meer over de belevenissen van Joska in het puppypleeggezin.

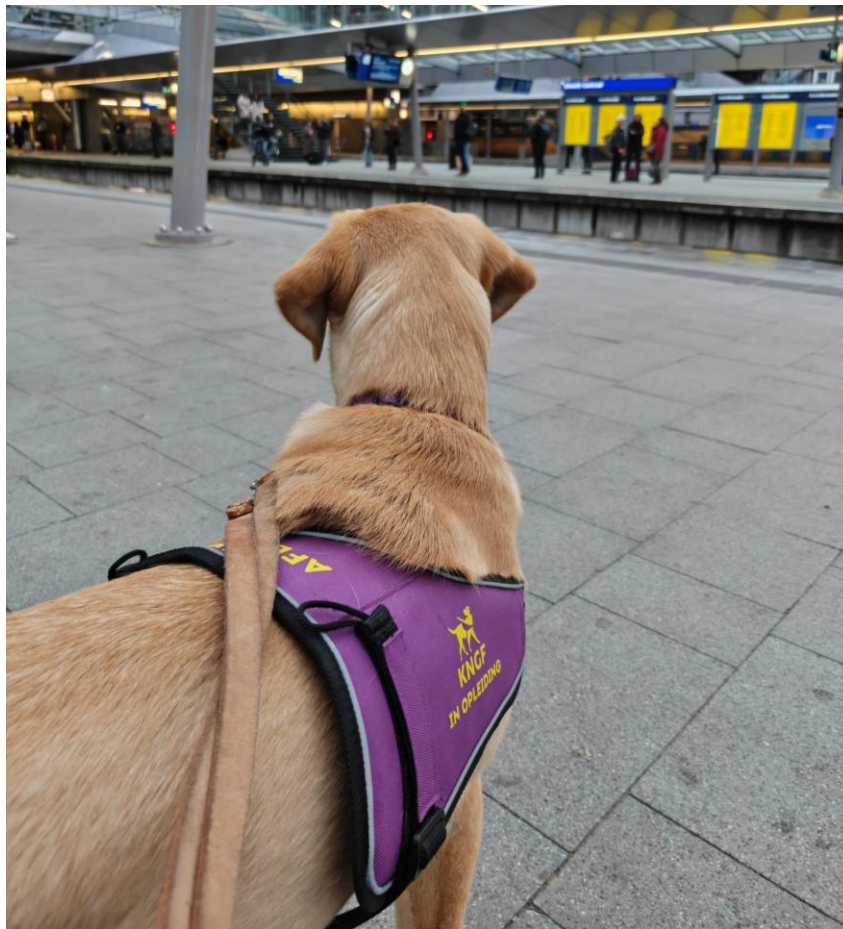
Maar niet voor we nog wat leuke foto's gedeeld hebben:



Zoekplaatje: Joska in stoeistand



Bovenaan de trap... en toen?



Treinstation ontdekken



Hoeft ze niet meer in de bench, zoekt ze alsnog begrenzing op...



In diepe slaap tijdens een terrastraining



Van de kat is ze inmiddels ook niet meer onder de indruk



Even braaf 'af'...



En dan is het tijd om lekker door het bos te rennen!

Tot de volgende keer!